

Вести профсоюза

№ 06 (174)

20 июля 2020 года



**БУДЕМ ВМЕСТЕ –
СТАНЕМ СИЛЬНЕЕ**

Газета выпускается с 12 ноября 2003 г.

ПЕРВИЧНАЯ ПРОФСОЮЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ АО «АВТОВАЗ» АСМ РФ

12+

С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ, РОДНОЙ АВТОВАЗ!



Дорогие друзья!

Наступил 54-й День рождения нашего родного автомобильного завода, история которого богата огромным количеством достижений, важных фактов, значимых событий. Но главным в этой истории всегда был, есть и будет – многотысячный коллектив, благодаря которому LADA сегодня – бренд № 1 на российском автомобильном рынке.

20 июля для всех заводчан, ветеранов, а также работников дочерних обществ, которые когда-то были в структуре АВТОВАЗа, – главный корпоративный, даже более того – семейный праздник, потому что с заводом связаны семьи, поколения, династии.

Наше предприятие не раз претерпевало сложные периоды и кардинальные изменения, но достойно вышло из самых, казалось бы, безвыходных ситуаций, при этом не только сохраняя производственные мощности,

но и модернизируя их! Важным при этом является тот факт, что продолжает действовать и улучшаться коллективный договор, который гарантирует работникам большой спектр социальных льгот. Для нашей профсоюзной организации это один из основополагающих документов в работе по защите прав работников.

Уважаемые коллеги и все, кто имеет отношение к Волжскому автомобильному заводу или по праву считает праздник своим, от первичной профсоюзной организации АВТОВАЗа примите искренние пожелания вам и вашим семьям крепкого здоровья, мира и достатка в доме, реализации задуманных идей и планов! А нашему предприятию – стабильности, многообещающих перспектив, высокого спроса на автомобили и только передовых позиций в рейтингах по продажам!

Сергей ЗАЙЦЕВ,
председатель первичной профсоюзной организации АО «АВТОВАЗ» АСМ РФ

ПЕРВОМУ ВАЗОВСКОМУ ДВИГАТЕЛЮ – 50 ЛЕТ!

Уважаемые работники производства двигателей!



Ровно 50 лет назад мы запустили в производство собственный двигатель и начали обеспечивать главный конвейер своими узлами и деталями. Этот проект был настолько успешно воплощен в жизнь, что до сих пор отвечает всем требованиям и идеям, которые закладывались еще при начале строительства завода.

В 2014 году после реорганизации механосборочного

производства было создано новое производство двигателей. И, как прежде, наши работники всегда справлялись и справляются с поставленными перед ними задачами, осваивают новые модели двигателей, повышают качество выпускаемой продукции, с пониманием относятся к задачам завода и производства и своим трудом поддерживают его работоспособность.

Дорогие друзья, от всего сердца поздравить вас с 50-летием выпуска первого двигателя, пожелать процветания нашему родному производству, его столь же четкой работы во благо всего АВТОВАЗа. А вам желаю дальнейших успехов в работе, неиссякаемой энергии, здоровья, благополучия и личного счастья!

Александр СВЕРЧКОВ,
директор производства двигателей

Дорогие работники и ветераны «механосборки»!

30 июля 1970 года на Волжском автомобильном заводе в цехе мотор-3 был собран первый двигатель из собственных комплектующих. Именно эта дата стала точкой отсчета истории механосборочного производства двигателей.

С того дня наше производство претерпело структурные изменения и реорганизацию, но всегда «идёт в ногу со временем», учитывая как заложенные традиции,

так и новаторские решения. И вот, спустя 50 лет, производством выпускаются двигатели, которые по-прежнему конкурентоспособны и отвечают всем современным требованиям.

Полувековой юбилей – это достойный путь со своей историей и, конечно, это результат работы сплоченной команды. Благодаря слаженности и профессионализму работников производства всегда удавалось реализовывать поставленные задачи

в срок на высоком уровне. Сегодня важно не останавливаться на достигнутом, а уверенно идти вперед к новым свершениям и перспективам.

Профсоюзный комитет МСП поздравляет работников и ветеранов производства двигателей с юбилеем. Пусть ваш труд будет востребованным, а отдых – достойным. Здоровья, мира, добра вам и вашим семьям. Процветания и больших возможностей – всему производству!



Фёдор ШИРОКОВ,
председатель профкома МСП

ВСПОМНИМ, КАК ЭТО БЫЛО

С 1970 года по июнь 2020 года на АВТОВАЗе выпущен 33 миллиона 743 тысячи 691 двигатель!

Летом 1970 года цеха механосборочного производства освоили выпуск всех необходимых узлов и деталей для «родного», вазовского двигателя.

А ранее часть механосборщиков побывала на стажировке на ФИАТе, где вазовцы практиковались в сборке дви-

гателя – как на сборочных линиях, так и на участке, предназначенном специально для сборки двигателей на автомобиль ВАЗ-2101. Эти моторы собирались отдельно, поскольку конструктивно отличались от тех, которые устанавливались на автомобиль ФИАТ-124: размещением распредвала, конструкцией головки блока и другими особенностями. Затем в собранном виде двигателя отправлялись на Волжский

автомобильный завод, где часть оригинальных комплектующих должна была заменяться на детали, выпущенные в механосборочном производстве.

И к 30 июля 1970 года все подразделения Волжского автозавода, задействованные в процессе подготовки моторов, оказались в режиме готовности номер один.

Это был обычный летний день – точнее, вечер, потому что к сборке первого двигателя приступили около 20:00...

С ЮБИЛЕЕМ!

На нить судьбы года нанизав,
Перебираю их, как четки.
Считаю: пятьдесят, и вижу
Себя, совсем еще девчонкой.

Которой было невдомек,
Что бывший Ставрополь-на-Волге
В душе поселит огонек
Мечты и веры, и надолго.

Таких мечтателей в то время
Немало с миру собралось.
Без устали младое племя
На совесть, а не «на авось»,

Трудились, трепетно вручая
Багаж познаний детям, внукам.
Трудились и не замечали,
Как ширится династий круг их.

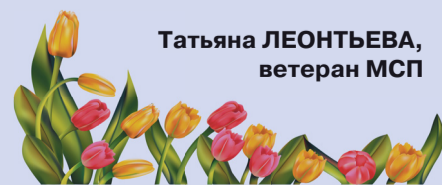
Сердца машины
собирали отец и мама,
Оба брата, вся моя семья.
Работали когда-то славно...
Теперь остались сын да я.

Надеюсь, вырастут внучата,
И я, взглянув сквозь призму лет,
Увижу дел край непочатый,
Хороший внукам дам совет:

Мы славим наш завод трудом
И в том, пожалуй, наше счастье.
Что полнится второй наш дом
Семейным множеством династий.

Ну, а сегодня, как девчонка,
Серьезной дате удивляясь,
Года переберу, как четки,
Всех с юбилеем поздравляю!!!

Татьяна ЛЕОНТЬЕВА,
ветеран МСП



ЖАРКИЙ РАБОЧИЙ ИЮЛЬ

С приходом июльской жары главным стал «температурный» вопрос – об этом шла речь на профсоюзном оперативном совещании 9 июля.

Много обращений от работников поступает по превышению температуры в подразделениях. В связи с этим профсоюзные комитеты подразделений осуществляют постоянный контроль за условиями труда на рабочих местах и температурным режимом.

Как сообщил заместитель председателя ППО **Валерий Королев**, по инициативе профсоюзной организации создан штаб по стабилизации и поддержанию температурного режима в корпусах АО «АВТОВАЗ», в составе которого и представитель нашей «первички». Помимо мониторинга температуры, питьевого режима, работы кондиционеров, в задачи штаба также входит разработка первоочередных мероприятий по стабилизации температурного режима в корпусах АО «АВТОВАЗ».

Практически каждым из председателей профсоюзных подразделений вопросы по температурному режиму были озвучены с учетом информации о принятых мерах.

Так, например, в производстве чугунового литья и поковок принято решение выдавать каждому работнику в столовой бутылированную воду. В прессовом производстве установлены 3 новых сатуратора, а на встрече с руководством пришли к договоренности о предоставлении дополнительных перерывов до и после обеда. В некоторых подразделениях допускается при необходимости принять душ или сделать небольшой перерыв.

В качестве компенсационных мер за работу в условиях превышения температурного режима от председателей профкомов звучали предложения о денеж-

ной компенсации. Председатель ППО **Сергей Зайцев** дал указания специалистам профкома проработать эти предложения и подготовить обоснования к ним.

Заместитель председателя ППО Сергей Марченко сообщил, что с руководством СМКЦ проработан вопрос о получении работниками, выезжающими в санатории и пансионаты, справки об эпидокружении.

Работники, члены профсоюза АСМ, могут не посещать поликлинику, а передать уполномоченному по соцстрахованию своего подразделения (по согласованию с ним) следующую информацию: Ф.И.О., место отдыха, дата заезда. На основе данных уполномоченный формирует список и передает терапевту. После этого терапевт выпишет справки и передаст их уполномоченным, а те, в свою очередь – работникам.



Молодежный профсоюзный актив

В составе комиссии по работе с молодежью первичной профсоюзной организации произошли изменения.

Председатель комиссии **Игорь Служенков** сложил свои полномочия, которые решением профкома переданы специалисту профкома **Александру Сергееву**.

На оперативном совещании Сергей Зайцев поблагодарил Игоря за создание практически новой команды молодых лидеров и реализацию различных молодежных проектов и мероприятий с креативным, творческим подходом.

Погода в нашем регионе остается по-прежнему аномально жаркой, и тема температурного режима на АВТОВАЗе не утрачивает своей острой актуальности.

На оперативном совещании **16 июля** председатели профкомов подробно говорили о том, какова ситуация в их подразделениях и какие меры принимаются администрацией совместно с профсоюзным комитетом для сохранения здоровья людей и нормального производственного процесса.

Отмечалось, что, несмотря на сложные условия труда, атмосфера в коллек-

Наступило время подведения итогов выполнения обязательств и мероприятий коллективного договора АВТОВАЗа за 6 месяцев.

В связи с эпидемиологической ситуацией пока нет возможности организации на заводе традиционных итоговых конференций. Однако, как сообщали профсоюзные лидеры, сейчас в подразделениях подводятся итоги выполнения коллективного договора в I полугодии. Форма проведения конференций будет определена позднее.

Работники массово задают в профкомы вопрос: когда будут открыты физкультурно-оздоровительные комплексы на лыжной базе?

Председатель ППО Сергей Зайцев поддержал предложение проработать с городскими властями возможность возобновить работу наших ФОК и ФОЦ, чтобы заводчане, занимающиеся спортом в лесу, могли отдохнуть, принять душ, переодеться. И поручил специалистам профкома предпринять соответствующие действия в этом направлении.

В преддверии 20 июля – Дня рождения Волжского автомобильного завода – Сергей Юрьевич сказал о том, как много людей считают этот день своим праздником. И, в первую очередь это ветераны завода и многочисленных организаций и предприятий, входивших когда-то в структуру ВАЗа. Он поздравил коллег и всех, для кого АВТОВАЗ стал частью биографии, с предстоящим событием, пожелал здоровья, успехов, радости, а родному заводу – процветания!

Татьяна ЧАЙКУН,
Любовь СТУКАЛОВА



NIVA ВОЗВРАЩАЕТСЯ В СЕМЬЮ LADA!

В июле АО «ЛАДА ЗАПАД ТОЛЬЯТТИ», входящее в Группу АВТОВАЗ, начало выпускать внедорожники Niva под маркой LADA. Решетку радиатора и руль теперь украшает логотип LADA в виде всем известной трехмерной ладьи.

В декабре 2019 года АВТОВАЗ закрыл сделку о выкупе 50 % акций тольяттинского СП GM-AVTOVAZ у американской компании. Таким образом, производственная площадка, позднее переименованная в «ЛАДА ЗАПАД ТОЛЬЯТТИ», стала на 100 % принадлежать АВТОВАЗу, а модель Niva вернулась в продуктовый портфель LADA.

Напомним, что Niva (2123) является разработкой АВТОВАЗа и ее производство начиналось в 2000 году под маркой LADA. Спустя два года модель стала выпускаться под маркой Chevrolet на совместном предприятии GM-AVTOVAZ. Все это время сохранялся высокий уровень со-

трудничества совместного предприятия и АВТОВАЗа. Основные узлы – кузов, шасси, силовой агрегат – производились на мощностях АВТОВАЗа, а на партнерской производственной площадке была организована окраска и финальная сборка. Всего к настоящему моменту изготовлено более 700 тысяч внедорожников Niva.

«LADA Niva органично дополняет модельный ряд LADA, становясь вторым полноприводным внедорожником в семействе, – заявил исполнительный вице-президент по продажам и маркетингу LADA **Оливье Морне**. – Этот автомобиль пользуется заслуженным спросом и имеет сильную репутацию. Мы намерены и далее развивать его продажи, которые теперь организованы и в самой большой дилерской сети России, которая на сегодня насчитывает более 300 центров продаж и обслуживания».

PR-дирекция АО «АВТОВАЗ»

УСПЕХИ В ФОТОКОНКУРСЕ

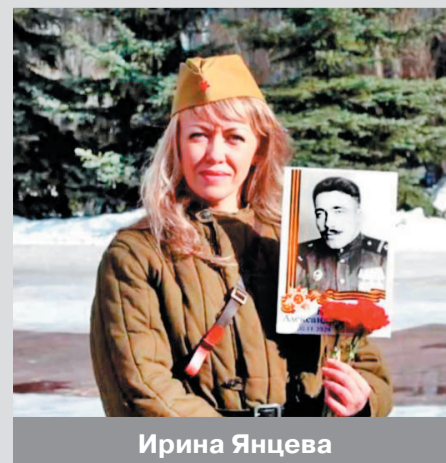
В июне были подведены итоги фотоконкурса Профсоюза работников АСМ РФ «Мы память живы», посвященного 75-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Фотоконкурс проводился с 20 февраля по 20 мая по двум номинациям: «Спасибо вам, отцы и деды!» и «Труженикам тыла посвящается...» В нем приняли участие 11 территориальных и первичных организаций Профсоюза АСМ РФ. Нашу «первичку» представляли 13 участников.

Лауреатом в номинации «Спасибо вам, отцы и деды!» стала **Ирина Косолапова**, штамповщица прессового

производства. **Соискателем – Ирина Янцева**, главный специалист службы вице-президента по персоналу и социальной политике АО «АВТОВАЗ». Они получили дипломы ЦК Профсоюза АСМ РФ и денежные премии. Поздравляем!

Елена САЗОНОВА, зав. отделом по гендерной политике ППО АВТОВАЗа



Ирина Янцева



Автор Ирина Косолапова

ОСТАЕТСЯ ДОБРЫЙ СЛЕД

Марина Игорьевна Помогаева почти 39 лет трудилась в прессовом производстве машинистом крана, и вот приняла решение уйти на заслуженный отдых. Мы гордимся тем, что нам выпала возможность работать с таким замечательным человеком!

Она пришла на Волжский автомобильный завод в 19 лет, задорная, жизнерадостная девушка. С профсоюзом дружит с 1977 года. За активную трудовую и профсоюзную деятельность коллектив избрал ее председателем цехового комитета цеха транспортно-складских операций (ЦТСО).

В цехе работают в основном женщины, и яркая, веселая, заводная Марина

Игорьевна вела коллектив за собой. Благодаря ее заражающей активности, работники стремятся участвовать в мероприятиях и соревнованиях, проводимых не только профсоюзной организацией, но и администрацией завода, города. Не раз занимали призовые места, да и в качестве группы поддержки тоже всегда на высоте.

Марина Игорьевна постоянно ведет волонтерскую работу, участвует в оказании помощи детскому дому, в организации различных туристических слетов, принимала участие в кулинарном поединке в команде под названием «Звезды высоты». Неоднократно отмечалась благодарностями, грамотами, дипломами и

кубками, была выдвинута от производства на городскую акцию общественного признания «Наши люди».

Она очень любит детей и внуков, свою дачу. Но, уйдя на пенсию, не собирается полностью прекращать активную жизнь, планирует вступить в Совет женщин Автограда, чтобы и дальше излучать свой позитив и делиться многолетним опытом.

Уважаемая Марина Игорьевна, коллектив прессового производства благодарит Вас за многолетний добросовестный труд и неиссякаемый энтузиазм. Желаем Вам здоровья, семейного счастья, благополучия и успехов во всем!

Профком ПрП



И МУДРОСТЬ, И МОЛОДОСТЬ ДУШИ



Юбилеи – особые даты, вызывающие совершенно разные эмоции. Но всегда это жизненные вехи, своеобразный итог прошедших лет, они – богатство человека.

19 июля отметила свой юбилейный день рождения наша коллега **Жанна Михайловна Бурдакова**.

Трудовой путь на АВТОВАЗе она начала в июне 1990 года обычным укладчиком. А уже через 2 месяца водителем-испытателем гоняла машины по треку, чувствуя себя вполне уверенно в суровом мужском коллективе.

С 2012 года работала экономистом по планированию – обчисляла экономические процессы, внедряя финансово-выгодные мероприятия для АО «АВТОВАЗ». В 2013 году, перейдя в ООСИМТ, контролировала оборот тары от внешних поставщиков. С 2019 года работает инженером-технологом в службе руководителя по инжинирингу производства, оптимизирует логистические процессы и внедряет более совершенную упаковку для комплектующих деталей.

Жанна Михайловна активный, энергичный и очень целеустремленный человек. Грамотный сотрудник и лидер в коллективе. С радостью занимается общественными делами для пользы коллег, всегда готова помочь и поддержать.

50 лет – это житейская мудрость и драгоценный опыт. Но душа нашей именинницы молода, что видно по искрящимся глазам и задорной улыбке. Дорогая Жанночка Михайловна! С юбилеем! Продолжайте радоваться каждому дню, пусть друзья и близкие всегда дарят Вам свою заботу и любовь!

Коллектив СВПУЦП

ПРОФСОЮЗНЫЙ КОНТРОЛЬ

При заводском профкоме и в производствах созданы и занимаются широким кругом вопросов, важных для коллектива, профсоюзные комиссии рабочего контроля (КРК).

Комиссия рабочего контроля службы вице-президента по управлению цепочкой поставок состоит из трёх человек: **Светлана Владимировна Виноградова** (председатель КРК), **Светлана Анатольевна Силина**, **Людмила Юрьевна Королева**.

В таком составе комиссия работает второй год и активно занимается социальными вопросами. Например, за ними закреплены столовые № 20 и № 28, чтобы следить за качеством питания работников. Один раз в месяц проходят плановые проверки совместно с руководителями «КорпусГрупп Волга-Дон». Обращается внимание на санитарное состояние кухни, обеденного зала и буфета, проверяется сырье на соответствие сопроводительных документов и сертификатов. Оцениваются усло-

вия приготовления, комплектования и порционирования обедов, проводится контрольное взвешивание и т. д. Также проводится опрос питающихся, а при наличии жалоб организуются внеплановые проверки.

Оперативно устранять выявленные замечания помогает начальник объединения № 3 «КорпусГрупп Волга-Дон» **Алексей Владимирович Плотников**. Если возникают проблемы более крупного масштаба, то всегда на помощь приходит заведующий отделом рабочего контроля ППО **Мирослав Степанович Пелепчук**.

Сегодня, в сложный эпидемиологический период, особое внимание уделяется проверкам соблюдения масочного режима и дистанцирования. Кроме этого, комиссия рабочего контроля занимается проверкой транспорта на предмет проведения дезинфицирующих мероприятий и чистоты салонов автобусов.

Мы желаем нашей комиссии эффективной и плодотворной работы!

Профком СВПУЦП

«ПЛАНЕТА ДЕТСТВА «ЛАДА» – территория здоровья

Автономная некоммерческая организация дошкольного образования «Планета детства «Лада» – уникальное объединение 50 детских садов Тольятти. 1 июля наша организация отметила 14-й День рождения.

Педагогический коллектив под руководством директора **Ольги Борисовны Корабельниковой** в течение многих лет успешно решает ряд задач всестороннего развития личности дошкольников, в частности, формирование у детей ценности здорового образа жизни. В «Планете детства «Лада» успешно реализуется проект «Здоровый ребенок – здоровая нация».

Проект разработан на базе имеющейся в детских садах АНО многолетней практики и опыта деятельности в области здоровьесбережения воспитанников. Так, более 10 лет в организации успешно функционирует лаборатория «Здоровый образ жизни дошкольника» под руководством доцента ТГУ, к.п.н. **А.А.Ошкиной**. В соавторстве с ней выпущено более 15 методических пособий, которые получили одобрение коллег со всех уголков РФ.

Обязательное условие эффективной реализации проекта – развитие соответствующей инфраструктуры, поэтому в наших детских садах созданы:

- спортивные площадки и полифункциональные мини-стадионы с современным покрытием и спортивным оборудованием;
- сегвейдромы для активного отдыха как на свежем воздухе, так и в помещении;
- физкультурные залы с инновационным оборудованием (иксбоксы, скалодромы, интерактивные полы, др.);
- крытые и открытые бассейны;

– сенсорные комнаты и залы ЛФК для детей с ограниченными возможностями здоровья;

– центры здоровья и спорта в групповых помещениях.

Начиная с 3-летнего возраста, воспитанники «Планеты детства «Лада» осваивают систему 7 элементов здорового образа жизни в различных видах детской деятельности: «Режим дня», «Культурно-гигиенические мероприятия», «Рациональное питание», «Закаливание», «Психоэмоциональная саморегуляция», «Медицинская активность», «Двигательная деятельность».

Значимым условием успешной реализации проекта «Здоровая нация – здоровый ребенок» является укрепление связей с организациями здравоохранения и спорта города. Это и Центр физкультуры и спорта г.о. Тольятти, специалисты которого не только выступают организаторами городских спортивных состязаний, но и осуществляют прием нормативов ГТО 1-й ступени у воспитанников АНО ДО «Планета детства «Лада». Это и футбольный клуб «Гэлакси», его члены являются соорганизаторами и консультантами открытого чемпионата по футболу «Планета чемпионов». Это и стоматологическая клиника «Диастом», совместное с ней проведено множество мероприятий, направленных на освоение знаний по укреплению здоровья зубов: конкурс дидактических игр, фестиваль плакатов, познавательных видеороликов. И многие другие наши партнеры и друзья.

Успешный научно-практический опыт позволил «Планете детства «Лада» стать инициатором, учредителем и организатором крупнейших спортивно-массовых мероприятий в городе: малые летние спортивные игры, зимние, летние спортивные игры, «Аквабол» (элементы водного поло), открытый чемпионат по футболу



«Планета чемпионов». Победы наших воспитанников в различных соревновательных мероприятиях являются ярким примером верно выбранного руководителями и педагогами АНО курса.

Профсоюзная организация АНО ДО является стержнем деятельности всех структурных единиц АНО в формировании ценностей активного и здорового образа жизни. Она объединяет 50 цеховых организаций и насчитывает свыше 3000 членов профсоюза. Наши сотрудники и их дети, воспитанники АНО, активно участвуют в профсоюзных мероприятиях. Так, все 50 детских садов ежегодно принимают участие в лыжном кроссе, занимают призовые места в соревнованиях по плаванию, в соревнованиях по шашкам и дартсу. А профсоюзный спортивный квест – одно из самых любимых мероприятий наших молодых профактивистов, они азартно и результативно проходят все задания квеста.

Так что «Планета детства «Лада» – это здоровые дети нашего города и здоровая нация!

Администрация и профком АНО ДО «Планета детства «Лада»

ОСАГО: НОВЫЕ ПРАВИЛА

25 мая 2020 года принят закон об индивидуализации тарифов ОСАГО, который позволит страховым компаниям учитывать личные характеристики водителя при расчете стоимости страхования.

Сегодня стоимость полиса ОСАГО рассчитывается следующим образом: страховщики выбирают базовый тариф в пределах коридора, установленно-го Банком России (для легковых автомобилей физических лиц – от 2746 до 4942 руб.), который впоследствии умножается на ряд коэффициентов:

КТ – коэффициент территории использования ТС;

КБМ – коэффициент «бонус-малус» (поощрение за безаварийное вождение);

КВС – коэффициент возраста и водительского стажа лица, допущенного к управлению ТС;

КО – коэффициент количества лиц, допущенных к управлению ТС;

КМ – коэффициент мощности двигателя ТС;

КС – коэффициент периода использования ТС;

КН – коэффициент наличия нарушений правил страхования;

КПр – коэффициент использования ТС с прицепом.

Именно потому, что страховые компании устанавливают разные базовые тарифы, стоимость страховки у страховщиков одного и того же региона может различаться почти в два раза. Но при этом выбранный конкретной страховой компанией базовый тариф распространяется на всех водителей региона.

В новой версии закона об ОСАГО для одной территории можно устанавливать разные значения базового тарифа для аккуратных водителей и нарушителей. Конкретные значения (в пределах максимальных и минимальных значений базовых ставок, установленных Банком России) будут выбирать страховые компании.

Во-первых, стоимость полиса может увеличиться в случае заключения договора обязательного страхования в течение одного года со дня окончания исполнения постановления о назначении административного наказания в виде лишения права управления транспортным средством за следующие правонарушения, совершенные **однократно**:

– управление транспортным средством в состоянии опьянения;

– нарушение Правил дорожного движения или правил эксплуатации транспортных средств, если оно повлекло причинение вреда здоровью или смерть одного или нескольких лиц;

– невыполнение водителем транспортного средства требования о прохождении медицинского освидетельствования на состояние опьянения;

– оставление водителем в нарушение Правил дорожного движения места дорожно-транспортного происшествия, участником которого он являлся.

Во-вторых, как фактор риска страховщики могут учесть одно из следующих правонарушений, совершенных неоднократно в течение года, предшествующего дате заключения договора обязательного страхования:

– проезд на запрещающий сигнал светофора или на запрещающий жест регулировщика;

– превышение установленной скорости движения транспортного средства на величину более 60 километров в час;

– выезд в нарушение Правил дорожного движения на полосу, предназначенную для встречного движения.

Исключение: не учитываются нарушения, зафиксированные работающими

ми в автоматическом режиме специальными техническими средствами (то есть выявить их должен инспектор, установив при этом личность водителя), а также правонарушения, которые повлекли ДТП, сказавшиеся на КБМ водителя (эта оговорка сделана, чтобы не наказывать водителя дважды: повышенным КБМ и высоким тарифом одновременно).

В-третьих, повышенный тариф может применяться при наличии иных факторов, существенно влияющих на вероятность причинения вреда при использовании транспортного средства и на потенциальный размер причиненного вреда. Пока не совсем ясно, что имеется в виду, но, например, под это определение могут попасть владельцы мощных спортивных машин.

Закон не обязывает страховые компании назначать высокий тариф для нарушителей, а лишь даёт такую возможность.

Новшества будут применяться к отношениям, возникшим из договоров ОСАГО, заключённых после 24 августа.

Анастасия ДОНГАУЗЕР,
юрисконсульт ППО АВТОВАЗА

КАК ПРОВЕСТИ ОТПУСК, или Умеем ли мы отдыхать?

Давайте сначала ответим на вопрос, а что, собственно, означает слово «отдых»?

Согласно Википедии, отдых – это состояние покоя либо времяпрепровождение, целью которого является восстановление сил, достижение работоспособного состояния организма (рекреация); время, свободное от работы.

Сразу дадим определение **рекреации**, что в переводе с латинского означает **восстановление** – комплекс оздоровительных мероприятий, осуществляемых с целью восстановления нормального самочувствия и работоспособности здорового, но утомлённого человека.

Какие виды отдыха существуют?

Если разобрать все доступные способы организации отдыха, то их можно свести к трём основным видам: пассивный, активный и экстремальный отдых.

Пассивный отдых, что уже ясно из названия, не предполагает особой активности как в физическом плане, так и в эмоциональном. Это просмотр фильмов, чтение книг, лежание на пляже... Многим такой отпуск неинтересен. Но если люди очень устают на работе, заняты тяжёлым физическим трудом, то им порой хочется банального покоя.

Плюсы такого отдыха: за относительно короткое время он позволяет восстановить баланс сил, эмоциональное и психологическое равновесие.

Минусы же в том, что некоторые люди могут привыкнуть к такому времяпрепровождению, и постепенно им начинают подменяться активные занятия, которые бо-

лее полезны для человека. Но в целом пассивный отдых актуален в наше время и по-своему приятен, в той или иной мере его использует каждый.

Активный отдых – эффективное времяпрепровождение, смена деятельности, позволяющая человеку снять стресс и физическую усталость, восстановить психологическое и душевное равновесие, накопить сил, получить новые впечатления.

Это может быть туристический поход (пешком, на велосипедах, байдарках, лодках, квадроциклах, мотоциклах); экскурсии по интересным местам, памятникам, музеям с выездом за пределы города. Прогулки, плавание, игра в волейбол, футбол. Отдых на природе; стоит упомянуть и про дачу, где всегда есть чем физически заняться. Ну, а если не удалось выбраться за город, то можно найти активное занятие на спортивных площадках, в городских парках, лесных массивах, на набережных. Это скандинавская ходьба, тот же велосипед, роликовые коньки, фитнес, занятие в различных группах (например, йоги или разного вида танцев). Важно выбрать себе вид отдыха по душе, чтобы была и физическая нагрузка для тела, и эмоциональная разрядка.

Экстремальный отдых похож на активный отдых, но, так скажем, с более высоким уровнем адреналина в крови. Когда человек рискует, пребывая в опасной ситуации, он максимально присутствует **здесь и сейчас**. Это и есть то состояние, к которому призывают духовные учителя и психологи и которое трудно наработать в повседневной жизни. При экстремальном отдыхе обычное времяпрепровождение человека остается где-то далеко, в прошлом, и он проживает другую, пусть короткую, но яркую, насыщенную и надолго запоминающуюся жизнь.

К такому отдыху можно отнести сплав по горной реке на байдарке, прыжок с парашюта, полёт на параплане, катание по сноуборду или горных лыжах (зимой) и даже крутые спуски в аквапарке, а также другие виды экстремального спорта.

Плюсы: очень яркие эмоции и впечатления. Минусы: опасность получить травмы, весьма большие нагрузки, как в физическом, так и психологическом плане.



Как организовать свой отдых в отпуске?

Есть некоторые нюансы, которые нужно учитывать при планировании отпуска.

С течением времени у большинства людей закрепляется привычка отдыхать в основном определённым образом или в одном месте, где всё знакомо и комфортно. Но чтобы реально «перезагрузиться», нужно попробовать новый вид отдыха, новое место или вообще что-нибудь новое, что наполнит эмоциями на весь рабочий год.

Подражание чужому примеру нивелирует наши собственные желания, поэтому не подражайте друзьям и знакомым, которые красиво рассказали о своём отпуске, отдыхайте так, как вам хочется.

Плохая компания в отпуске – это деньги, выброшенные на ветер. Отдыхайте с теми, с кем вам приятно, тут не нужно выходить из зоны комфорта.

Еще одна классическая ошибка отдыхающих – брать с собой на курорт ноутбук, регулярно выходить в Интернет, проверять почту, отвечать на звонки и самому звонить в офис. Уж лучше тогда в отпуск вообще не уходить, чем постоянно отвлекаться на урегулирование рабочих вопросов.

Есть ещё много различных примеров, что не нужно делать в отпуске, которые вы наверняка знаете по собственному опыту. Просто не повторяйте неудачный опыт!

Желаем всем заблаговременно и тщательно подготовиться к отпуску, чтобы провести его с максимальной пользой, будьте счастливыми и здоровыми!

Александр СЕРГЕЕВ,
специалист ППО АВТОВАЗА



Учредитель газеты – Первичная профсоюзная организация АО «АВТОВАЗ»
Профсоюза работников автомобильного и сельскохозяйственного машиностроения Российской Федерации

Адрес издателя: 445024, Самарская обл., г. Тольятти, Южное шоссе, 36.

Адрес редакции: 445024, Самарская обл., г. Тольятти, Воскресенская, 7.

Телефоны: 64-92-00, 64-99-13. E-mail: lyubov.stukalova@vaz.ru.

Сайт учредителя: профсоюзавтотваза.рф

Главный редактор: Чайкун Т.В.

Выпускающий редактор: Стукалова Л.В.

Газета распространяется бесплатно.

Зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Самарской области.

Рег. номер: ПИ №ТУ63-00950 от 26.10.2018.

Газета отпечатана офсетным способом в ООО «Двор печатный АВТОВАЗ».

Адрес типографии: 445024, Самарская обл., г. Тольятти, Южное шоссе, 36, АВТОВАЗ.

Заказ 6009.

Тираж 2000 экз.

12+



При использовании материалов ссылка на «Вести профсоюза» обязательна